

Várandósságra, szülésre, szoptatásra felkészítő program

Ajánlott olvasnivalók

Könyvek:

Várandósság, szülés, szülés után:

- **A bába válaszol – Természetes kísérés a várandósság, a szülés, a gyermekágy és a szoptatás idején gyógynövényekkel, homeopátiás szerekkel és illóolajokkal** (Ingeborg Stadelmann, Aromakeverék Bt., 2015) – *A szoptatásról érdemes más forrásból tájékozódni, mert az erről szóló részek nem megbízhatóak ebben a könyvben!*
- **A gyöngéd születés** (Frederic Leboyer, Katalizátor Kiadó, 2008)
- **Lelki köldökszínór – Beszélgetek a kisbabámmal** (Hidas György – Raffai Jenő – Vollner Judit, Helikon Kiadó, 2013)
- **Megújulás szülés után** (W. Ungváry Renáta, Sanoma, 2011)
- **Szülés, ahol én irányítok!** (Marie F. Mongan, Sanoma Budapest, 2005)
- **Szülés gyöngéden** (Frederic Leboyer, Katalizátor Kiadó, 2008)
- **Útmutató szüléshez** (Ina May Gaskin, Jaffa Kiadó, 2009)
- **Vajúdástámogatás mindenkinek** (Noll Andrea Nandu, Jaffa Kiadó, 2010)
- **Zsebibabák könyve – Kórházban és otthon a koraszülöttnel** (W. Ungváry Renáta, Centrál Média csoport Zrt., 2014)

Szoptatás:

- **A szoptatás kézikönyve** (W. Ungváry Renáta, Sanoma, 2012)
- **A szoptatás női művészete** (LLL Magyarország, 2013)
- **Szoptatás** (Márta Guóth-Gumberger – Elizabeth Hormann, 2002)

Újszülött, csecsemő, kisdéd:

- **A csodálatos újszülött** (Marshall M. Klaus, Phyllis H. Klaus, Jaffa Kiadó, 2005)
- **A doktor néni könyve leendő és gyakorló szülőknek** (Dr. Kovács Ágnes, Officina '96 Kiadó, 2002)
- **A Kismama babakonyhája** (W. Ungváry Renáta, Sanoma Budapest, 2006)
- **Babafigyelőben** (Desmond Morris, Park Könyvkiadó, 1996)
- **Éjszakai gondoskodás – Hogyan altassuk el a kisbabát?** (William Sears, Sanoma Budapest, 2006)
- **Miért sír a baba?** (Sheila Kitzinger, Hajja & Fiai Könyvkiadó Kft., 2007)

Szülőség:

- **A szükséges szeretet – az affektusok hatása a kisgyermek agyfejlődésére** (Sue Gerhardt, Oriold & Társai, 2009)
- **Az elég jó szülő** (Bruno Bettelheim, Cartaphilus, 2003)
- **Az elveszett boldogság nyomában** (Jean Liedloff, Kétezerregy Kiadó, 2010)
- **Az érintés hatalma** (Nyitrai Erika, Kulcslyuk Kiadó, 2011)
- **Beszélj úgy, hogy érdekelje, hallgasd úgy, hogy elmesélje** (Adele Faber – Elaine Mazlish, Reneszánsz Könyvkiadó Kft 2006)
- **Hogyan neveljük a kicsiket?** (Steve Biddulph, Partvonal Könyvkiadó, 2007)
- **Okosan nevelni tudni kell** (Margot Sunderland, Mérték Kiadó, 2008)
- **Testvérek féltékenység nélkül** (Adele Faber – Elaine Mazlish, Reneszánsz Könyvkiadó, 2007)

Internetes olvasnivalók:

www.csaladikotelek.hu

www.szoptatas.info

www.lll.hu