



TEL: 06-23-365-232
2030 Erd, Felső u. 39-41.
titkarsag@erdirendelo.hu

Dr. ROMICS LÁSZLÓ
EGÉSZSÉGÜGYI INTÉZMÉNY



Várandósságra, szülésre, szoptatásra felkészítő program

Helye: **Szakrendelő** (Dr. Romics László Egészségügyi Intézmény) **Konferenciaterem**
Érd, Felső u. 39-41.

Ideje: **keddi napokon 17-19 óra**

Beszélgetés sorozatunk során segítséget nyújtunk a tudatos felkészüléshez, amely csökkenti az ismeretlentől való félelmet, a szorongást, segíti a várandósság pozitív megélését, a vajúdás könnyebb lefolyását, a pozitív szülésélményt, az anya-magzat kapcsolat kialakulását.

A csoportos foglalkozás előnye a gyakorlati ismeretátadás, valamint a csoporttagokkal való tapasztalatcsere, a leendő anyatársakkal való ismerkedés lehetősége.

A program:

Kilenc egymásra épülő, interaktív alkalom, amelynek tematikája a dátumok alatt olvasható. A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

- **2021. szeptember 7.**
Az a 9 hónap
- **szeptember 21.**
Hol jó szülni? Kivel jó szülni?
- **október 5.**
Mire jó a szoptatás?
- **október 19.**
Van itt valaki?
- **november 2.**
Kell, hogy fájjon?
- **november 16.**
Kell-e készülni a szoptatásra?
- **november 30.**
Felkészülés az anyaságra, a baba fogadására
- **december 14.**
Mi történik a szülés után?
- **2022. január 4.**
Nekem is menni fog a szoptatás!

A foglalkozásokat vezetik:

Bognár Krisztina, védőnő, laktációs szaktanácsadó

Csörgő Andrea, perinatális szaktanácsadó

Dr. Kun Judit, orvos, IBCLC laktációs szaktanácsadó

További részletek a www.csaladikotelek.hu honlapon.